**О профилактике распространения инфекции** [**COVID-19**](http://novgazeta.by/news/koronavirus/)

Вторая волна коронавирусной инфекции оказалась гораздо более интенсивной и продолжительной и точно определить, когда она завершится, невозможно.

В нашей стране ситуация с [COVID-19](http://novgazeta.by/news/koronavirus/) стабилизировалась, но и снижения заболеваемости не наблюдается. Поэтому, как говорят, расслабляться рано.

На утро 14 декабря, за сутки в мире коронавирусом заразились более 650 тыс. человек. Общее число зараженных на это время составляло 72646646. За время пандемии COVID-19 поправились более 50,8 млн инфицированных, умерли – 1618908 чел. Больше всего случаев заражения зафиксировано в США – более 16,7 млн. На втором месте Индия – более 9,8 млн. Третье место у Бразилии – более 6,9 млн. В России за все время заразились коронавирусом 2653928 чел.

В Беларуси, по информации Министерства здравоохранения страны на 14 декабря, в общей сложности с начала пандемии зарегистрированы 162148 инфицированных с положительным тестом. Поправились 139785 чел. Болезнь унесла жизни 1273 пациентов с вявленной коронавирусной инфекцией.

**Медики Новогрудчины** также  [продолжают борьбу с коронавирусом.](http://novgazeta.by/news/obshhestvo/o-rabote-na-peredovoy-borby-s-covid-19-pogovorili-s-zaveduyushchim-terapevticheskim-otdeleniem-lyubch/) На сегодняшний день в районе около 30% медработников задействованы в борьбе с пандемией.

Дети легче остальных переносят коронавирусную инфекцию, а вот гарантировать легкое течение болезни у взрослых нет возможности. Не раз говорили о том, что у людей COVID-19 проявляется по-разному. Особенно сложно приходится пожилым и людям с хроническими заболеваниями.

Радует, что жители нашего района стали более сознательными. Меры профилактики приняты на рабочих местах, в общественных местах, учреждениях образования и др. Но выполнение рекомендаций невозможно обеспечить в объектах общественного питания в период новогодних праздников.

**Особую обеспокоенность у медиков вызывает празднование Нового года.** Традиционно это время корпоративов, а также больших дружеских и семейных застолий. Но рекомендации по соблюдению социального дистанцирования никто не отменял. И как быть?..

Не секрет, что в это время кафе и рестораны особенно востребованы для проведения корпоративов. Как результат – многолюдность, отсутствие всякой дистанции и свежего воздуха. При таких условиях роста заболевания не избежать.

Возникает логичный вопрос: стоит ли несколько часов «ресторанного» празднования потерянного здоровья?..

Человек умный, который ответственно относится к себе, своим родным и другим людям, на данный вопрос главврача ответит однозначно – «Нет!». Но найдется немало тех, кто думает по-другому. Одни вообще не верят в существование коронавируса, другие отрицают его реальную угрозу и не соблюдают меры профилактики или делают это безразлично. Но, как говорят, все до поры до времени…

В очередной раз необходимо призвать граждан оставаться рассудительными и ответственными. Новый год – особый праздник, но ничего в вашей жизни не изменится, если вы его проведете в узком семейном кругу. А вот игнорирование наших рекомендаций однозначно ничем хорошим не закончится.

Скептики подумают, что подобными призывами медики, так сказать, страхуются. Только вот они уже давно забыли о том, что такое легкая работа с нормированным графиком и выходными днями. К тому же не стоит забывать, что болеет и персонал больницы. А кто будет назначать лечение и следить за состоянием больного, ставить капельницы и делать уколы, убирать и дезинфицировать палаты, менять кислородные баллоны и возить COVID-бригады, если врачи, медсестры, санитарки и рабочие не смогут выполнять свои обязанности?..

Не раз говорилось, что во вторую волну количество больных возросло очень резко и болезнь распространялась более быстрыми темпами. Пневмонии стали более сложные, увеличилось количество кислородозависимых пневмоний.

*Новый год – время радости, исполнения желаний и планов на будущее. И вряд ли кто хочет начать его с больничной койки и борьбы за свою жизнь. Без помощи людей с пандемией медики, конечно, справятся. Но какой ценой?..*

Только соблюдение масочного режима, социального дистанцирования и других профилактических мер может не допустить увеличения скорости распространения коронавирусной инфекции.

**Медики напоминают:**

Минимизируйте контакты с другими людьми за пределами дома и не выходите из дома, если в этом нет особой нужды.

Откажитесь от шопинга, посещения кафе, ресторанов и т.д.

Не ходите в гости, не собирайтесь с родными и друзьями на праздники.

В общественных местах и на работе обязательно пользуйтесь маской и делайте это правильно.

Соблюдайте социальную дистанцию в 1,5 м друг от друга.

Избегайте физических контактов, включая рукопожатие и объятие.

Как можно чаще мойте руки, используйте средства для дезинфекции или антисептические средства для обработки рук.

Людям из группы высокого риска – лицам старшего и пожилого возраста, лицам с хроническими заболеваниями любого возраста – желательно вообще не выходить из дома.

Если ваше самочувствие ухудшилось, сразу обращайтесь за медицинской помощью.

Тел. Поликлиники (г. Новогрудок): 2-12-31 и 2-56-12.